



## Szkoły Katolickie

# ZAKTUALIZOWANE PROCEDURY IZOLACJI I KWARANTANNY

1 września 2021 r.

- Nasze procedury są zgodne z opublikowanymi wytycznymi krajowych i lokalnych wydziałów zdrowia publicznego.
- W miarę wprowadzanych zmian w wytycznych publicznych będziemy, w razie potrzeby, dostosowywać nasze procedury izolacji i kwarantanny.
- Na szczęście w tym roku jesteśmy w stanie skrócić całkowity czas kwarantanny w niektórych przypadkach osób bliskiego kontaktu. Szczegóły znajdują się poniżej.

Należy zwrócić uwagę na następujące wytyczne:

1. Wszystkie osoby muszą pozostać w domu, gdy są chore lub odczuwają jakiegokolwiek objawy podobne do COVID.
2. Rodziny są zobowiązane do zgłaszania w sekretariacie szkoły: zdiagnozowanych przypadków COVID-19, przypadków osób z objawami COVID-19 lub przypadków bliskiego kontaktu.
3. Wszystkie osoby z potwierdzonymi pozytywnymi testami COVID-19 oraz osoby bliskiego kontaktu potwierdzonych pozytywnych przypadków COVID, które dotyczą uczniów lub pracowników szkoły, są zgłaszane przez personel szkolny do Archidiecezjalnego Zespołu ds. Zarządzania Przypadkami COVID (Archdiocesan Case Management Team), a ten rozpatrzy sprawę i zgłosi do lokalnych władz sanitarnych, jeśli dotyczy.
4. Uczniowie i pracownicy muszą pozostawać w izolacji lub poddać się kwarantannie, jeśli:
  - a. Uzyskali pozytywny wynik testu na COVID
  - b. Odczuwają potencjalne objawy COVID bez wykonania testu lub oczekują na wyniki testu

Poniżej znajdują się szczegółowe procedury izolacji i kwarantanny. W przypadku pytań prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły.

### POZYTYWNE PRZYPADKI

Każda osoba, która uzyska pozytywny wynik testu na obecność COVID-19, musi być odizolowana na minimum 10 dni, licząc od daty wystąpienia najwcześniejszych objawów (dla przypadków objawowych) lub od daty przeprowadzenia testu z pozytywnym wynikiem (dla przypadków bezobjawowych), niezależnie od statusu szczepienia. Ponadto, przed powrotem do szkoły osoby te nie mogą mieć gorączki przez co najmniej 24 godziny, a zmniejszenie objawów podobnych do COVID musi zostać zredukowane co najmniej do 75 procent.

**Nie ma możliwości skrócenia okresu izolacji, bez względu na wynik testu.**

**Osoby z objawami:** Osoba z objawami jest uznawana za przypadek pozytywny za wyjątkiem sytuacji, gdy objawy trwały krócej niż 24 godziny, lekarz postawił alternatywną diagnozę, albo też dana osoba uzyskała negatywny wynik testu „COVID-19 PCR”.

- Jeśli objawy utrzymują się krócej niż 24 godziny, dana osoba może wrócić do szkoły pod warunkiem, że przed powrotem do szkoły, przez co najmniej 24 godziny, nie będzie miała gorączki, a objawy zostały zredukowane do co najmniej 75 procent.
- Osoba, która przez 24 godziny lub dłużej miała objawy, może wrócić do szkoły, jeżeli objawy zmniejszyły się o 75 procent i jeżeli spełnia jeden z poniższych warunków:
  - Posiada negatywny wynik testu COVID-19 PCR
  - Alternatywną diagnozę lekarza
  - Przeszła kwarantannę, która trwała 10 dni od wystąpienia objawów
- Jeżeli osoba, u której wystąpił objaw, otrzyma pozytywny wynik testu COVID-19, musi postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi **pozytywnego przypadku** podanymi powyżej.

### **OSOBY BLISKIEGO KONTAKTU**

Personel oraz uczniowie od przedszkola do dwunastej klasy, którzy w szkole we właściwy sposób noszą maseczki ochronne i zachowują 3 stopy odległości od osoby z wynikiem pozytywnym, nie muszą przechodzić kwarantanny po przebywaniu w obecności osoby z wynikiem pozytywnym. Poza środowiskiem szkolnym osobą bliskiego kontaktu jest ktoś, kto znajdował się w odległości 6 stóp od osoby z potwierdzonym przypadkiem pozytywnym, będącym w maseczce lub bez niej, łącznie przez co najmniej 15 minut w ciągu 24 godzin.

**Uwaga: Obecne zasady kwarantanny są takie same jak w ubiegłym roku. Jednakże, jeśli uczniowie i pracownicy postępują zgodnie z protokołami w ramach naszych działań operacyjnych (tj. zachowują 3 stopy odległości i noszą maseczki ochronne w pomieszczeniach), nie są na razie, uważani za osoby bliskiego kontaktu.**

#### **Nie muszą odbywać kwarantanny**

- Osoby, niezależnie od statusu szczepienia, które nosiły maseczki ochronne w czasie bliskiego kontaktu i zachowywały minimum 3 stopy fizycznej odległości od osoby zakażonej wirusem COVID podczas pobytu w szkole, nie są uważane za osoby bliskiego kontaktu i nie muszą przechodzić kwarantanny, jeśli nie wystąpiły u nich objawy choroby.
- Osoby zaszczepione nie muszą przechodzić kwarantanny, jeżeli są osobami bliskiego kontaktu i nie mają objawów. Jeżeli u danej osoby wystąpią objawy, należy postępować zgodnie z opisanymi powyżej **wytycznymi dla osób z objawami**.

#### **Muszą odbyć kwarantannę**

- Osoby niezaszczepione, które w szkole nosiły maseczki ochronne, ale nie zachowywały co najmniej 3 stóp fizycznej odległości od osoby z pozytywnym wynikiem COVID.
- Osoby niezaszczepione, które nie nosiły maseczek ochronnych we właściwy sposób przez cały czas kontaktu z osobą zakażoną wirusem COVID (w odległości do 6 stóp przez co najmniej 15 minut w ciągu 24 godzin) muszą poddać się kwarantannie.
- Osoby zaszczepione, u których wystąpiły objawy chorobowe muszą natychmiast poddać się kwarantannie i postępować zgodnie z wyżej wymienionymi **wytycznymi dla osób z objawami chorobowymi**.  
Osoba bliskiego kontaktu po ustaleniu, że nią jest musi przejść kwarantannę. Istnieją dwie opcje kwarantanny:
  - Kwarantanna przez 10 dni od ostatniej daty przebywania w obecności osoby z pozytywną diagnozą, po tym czasie osoby bliskiego kontaktu mogą wrócić do szkoły, jeśli nie mają objawów.
  - Kwarantanna przez 7 dni i uzyskanie negatywnego wyniku testu PCR na obecność COVID-19 nie wcześniej niż 6 dni od ostatniej daty przebywania w obecności osoby z pozytywną diagnozą i na 48 godzin przed powrotem do szkoły/pracy.

### **Konieczność kwarantanny – skomplikowane przypadki kwarantanny**

Osoby niezaszczone, które są osobami bliskiego kontaktu w stosunku do członków domostwa zakaźnych wirusem COVID-19, w tym rodzeństwo, rodzice, itp. są uważane za osoby bliskiego kontaktu i muszą poddać się kwarantannie w następujący sposób:

- **Jeżeli osoba bliskiego kontaktu NIE MOŻE odizolować się od osoby z wynikiem pozytywnym, to musi:**
  - Poddać się wstępnej kwarantannie przez taki sam 10-dniowy okres jak osoba będąca przypadkiem pozytywnym (patrz **Przypadki pozytywne** powyżej, zwracając uwagę, że przed zakończeniem okresu izolacji musi nastąpić ustąpienie objawów).
  - Po zakończeniu wstępnego 10-dniowego okresu kwarantanny, osoba bliskiego kontaktu w stosunku do członków domostwa musi wybrać jedną z dwóch następujących dodatkowych opcji kwarantanny:
    - Kwarantanna przez dodatkowe 10 dni po uprzednim 10-dniowym okresie (łącznie 20 dni). Jeśli osoba ta nie wykazuje objawów może wrócić do szkoły po dodatkowym 10-dniowym okresie kwarantanny bez robienia testu.
    - Kwarantanna przez dodatkowe 7 dni po uprzednim 10-dniowym okresie (łącznie 17 dni) oraz uzyskanie negatywnego wyniku testu PCR na obecność COVID-19 nie wcześniej niż po 6 dniach od daty rozpoczęcia kwarantanny w przedziale 48 godzin przed powrotem do szkoły.

**Przykład:** Mama ma pozytywny wynik testu i nie może odizolować się od swojego dziecka, ponieważ mieszkają razem. Mama podlega 10-dniowemu okresowi izolacji (zgodnie z instrukcjami dotyczącymi **przypadku pozytywnego** podanymi powyżej), podczas którego potencjalnie może narazić swoje dziecko na zakażenie wirusem COVID-19. W związku z tym, dziecko również podlega kwarantannie przez okres 10 dni. Po zakończeniu 10-dniowego okresu izolacji przez mamę, dziecko będzie musiało odbyć dodatkową 10-dniową kwarantannę bez przeprowadzenia testu **lub** 7-dniową kwarantannę i uzyskać negatywny wynik testu PCR na obecność COVID-19 w szóstym dniu lub później. Dlatego całkowity okres kwarantanny dziecka wynosiłby 10 dni + 10 dni, albo 10 dni + 7 dni (przy negatywnym wyniku testu PCR).

- **Jeżeli osoba bliskiego kontaktu MOŻE odizolować się od osoby z wynikiem pozytywnym, wówczas okres kwarantanny dla osoby bliskiego kontaktu określa się zgodnie z punktem podanym powyżej „Muszą odbyć kwarantannę”.**

**Przykład:** Mama może całkowicie odizolować się od dziecka (np. poprzez zamieszkanie gdzieś indziej), w związku z tym dziecko nie podlega procedurze „**Skomplikowane przypadki kwarantanny**”, a podlega jedynie zwykłej kwarantannie dla osób bliskiego kontaktu, jak zaznaczono na stronie 2. Należy jednak pamiętać, że jeśli u innych członków rodziny wynik testu będzie pozytywny, a nie zostali oni odizolowani od osoby bliskiego kontaktu, wówczas okres kwarantanny dla osoby bliskiego kontaktu zostaje wyzerowany i rozpoczyna się na nowo od daty pozytywnego testu.