



Escuelas Católicas

PROCEDIMIENTOS DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA ACTUALIZADOS – 1 de septiembre de 2021

- Nuestros procedimientos se ajustan a las orientaciones publicadas por los departamentos de salud pública nacionales y locales.
- A medida que la orientación pública evolucione, adaptaremos nuestros procedimientos de aislamiento y cuarentena, según sea necesario.
- Afortunadamente, este año podemos reducir el tiempo total de cuarentena en algunos casos de contacto estrecho.

Tenga en cuenta los siguientes imperativos de nuestros procedimientos:

1. Todas las personas deben permanecer en casa cuando estén enfermas o experimenten cualquier síntoma similar al COVID.
2. Las familias están obligadas a reportar los diagnósticos de COVID-19, los síntomas de COVID-19 o los casos de contacto cercano, a la oficina de su escuela.
3. Todos los casos positivos confirmados de COVID-19 y los contactos cercanos de los casos positivos confirmados que involucran a los estudiantes o al personal de la escuela son reportados por el personal de la escuela al Equipo de Administración de Casos (*Case Management Team*) de la Arquidiócesis, que procesará el caso e informará a las autoridades locales de salud, cuando corresponda.
4. Los estudiantes y el personal deben aislarse o ponerse en cuarentena en las siguientes circunstancias:
 - a. Una prueba COVID positiva
 - b. Posibles síntomas de COVID sin una prueba o a la espera de los resultados de la misma

A continuación, se detallan los procedimientos de aislamiento y cuarentena. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con la oficina de su escuela.

CASOS POSITIVOS

Toda persona que dé positivo en la prueba de COVID-19 debe aislarse durante un mínimo de 10 días a partir de la fecha de inicio de los síntomas (para los casos sintomáticos) o de la fecha en que se administró una prueba positiva (para los casos asintomáticos), independientemente del estado de vacunación. Además, deben estar libres de fiebre durante al menos 24 horas con una disminución del 75% de los síntomas similares a los de la COVID antes de volver a la escuela.

No existe la posibilidad de realizar pruebas fuera del aislamiento para un caso positivo.

Personas sintomáticas: Un individuo sintomático se considera un caso positivo a menos que los síntomas duren menos de 24 horas, reciba un diagnóstico alternativo de su médico o reciba una prueba de PCR de COVID-19 negativa.

- Si los síntomas duran menos de 24 horas, la persona puede volver a la escuela siempre y cuando esté libre de fiebre durante al menos 24 horas con una disminución del 75% de los síntomas antes de volver a la escuela.
- Si los síntomas duran 24 horas o más, la persona sintomática puede volver a la escuela después de haber experimentado una disminución del 75% de los síntomas y tener uno de los siguientes:
 - Una prueba de PCR COVID-19 negativa
 - Un diagnóstico alternativo de su médico
 - En cuarentena durante 10 días desde el inicio de los síntomas
- Si la persona sintomática recibe posteriormente un resultado positivo de la prueba de COVID-19, siga las instrucciones del **Caso Positivo** anteriores.

CONTACTOS CERCANOS

Los estudiantes y el personal dentro de una escuela K–12 que mantuvieron un mínimo de 3 pies de distancia del caso confirmado y llevaron mascarilla adecuadamente durante una exposición no se consideran contactos cercanos y, por lo tanto, no necesitan estar en cuarentena después de la exposición a un caso positivo. Fuera del entorno escolar, un contacto cercano se define como alguien que estuvo a menos de 6 pies de un caso positivo confirmado, ya sea enmascarado o sin enmascarar, durante al menos 15 minutos acumulados durante un periodo de 24 horas.

Nota: Las reglas de cuarentena son las mismas que el año pasado; sin embargo, siguiendo los protocolos dentro de nuestro marco operativo (es decir, 3 pies de distancia y enmascarado mientras está en el interior), los estudiantes y el personal no se considerarán contactos cercanos, por ahora.

No necesitan ponerse en cuarentena

- Las personas, independientemente de su estado de vacunación, que llevaban mascarilla en el momento del contacto cercano y mantenían un mínimo de 3 pies de distanciamiento físico de la persona positiva para COVID mientras estaban en la escuela no se consideran contactos cercanos y no necesitan estar en cuarentena si permanecen asintomáticos.
- Los individuos vacunados no necesitan estar en cuarentena si son un contacto cercano y permanecen asintomáticos. Si la persona se vuelve sintomática, siga las pautas para las **personas sintomáticas** descritas anteriormente.

Necesidad de poner en cuarentena

- Los individuos no vacunados que llevaban mascarilla, pero no mantuvieron al menos 3 pies de distancia física del individuo positivo para COVID en la escuela deben estar en cuarentena.
- Las personas no vacunadas que no llevaban mascarilla adecuadamente en todo momento mientras estaban expuestas a la persona positiva para COVID (dentro de 6 pies durante al menos 15 minutos dentro de un período de 24 horas) deben ponerse en cuarentena.
- Las personas vacunadas que se vuelven sintomáticas deben ponerse en cuarentena inmediatamente y seguir las pautas para las **personas sintomáticas** descritas anteriormente.

Una vez que se establece que un contacto cercano debe ponerse en cuarentena, hay dos opciones de cuarentena:

- Ponerse en cuarentena durante 10 días desde la última fecha de exposición al caso positivo, momento en el que pueden regresar a la escuela siempre y cuando permanezcan asintomáticos.
- Ponerse en cuarentena durante 7 días y obtener una prueba de PCR de COVID-19 negativa no antes de 6 días después de la última fecha de exposición al caso positivo y dentro de las 48 horas de regresar a la escuela.

Necesidad de cuarentena: cuarentenas complicadas

Las personas no vacunadas que sean contactos cercanos con miembros del hogar positivos para COVID, incluidos hermanos, padres, etc., se consideran contactos cercanos y deben ponerse en cuarentena de la siguiente manera:

- **Si el contacto cercano NO PUEDE aislarse del caso positivo, el contacto cercano debe:**

- Inicialmente poner en cuarentena por el mismo período de 10 días del caso positivo (ver Casos positivos arriba señalando que debe haber un cese de los síntomas antes de concluir el período de aislamiento).
- Después de completar el período inicial de 10 días, el contacto cercano del miembro del hogar debe elegir una de las siguientes dos opciones de cuarentena adicionales:
 - Ponerse en cuarentena durante 10 días adicionales después del período de 10 días anterior (20 días en total). Mientras permanezcan asintomáticos, pueden regresar a la escuela después del período adicional de 10 días sin una prueba.
 - Ponerse en cuarentena durante 7 días adicionales después del período de 10 días anterior (17 días en total) y obtener una prueba de PCR de COVID-19 negativa no antes de 6 días después del período de cuarentena de 7 días y dentro de las 48 horas antes de regresar a la escuela.

Ejemplo: La madre da positivo y no puede aislarse de su hijo ya que viven juntos. La madre está sujeta a un período de aislamiento de 10 días (según las instrucciones del **Caso Positivo** anteriores) durante el cual es potencialmente contagiosa y podría exponer a su hijo a COVID-19. A tal efecto, el niño también entra en cuarentena durante ese periodo de 10 días. Una vez que se complete el período de aislamiento de 10 días de la madre, el niño tendría que ponerse en cuarentena durante 10 días adicionales sin una prueba o cuarentena durante 7 días y obtener un resultado negativo de la prueba PCR COVID-19 en/después del sexto día. Por lo tanto, el período de cuarentena total del niño sería de 10 días + 10 días o 10 días + 7 días (con una prueba de PCR negativa).

- **Si el contacto cercano PUEDE aislarse del caso positivo**, entonces el período de cuarentena para el contacto cercano se determina como se describe en la sección **Necesidad de cuarentena** anterior.

Ejemplo: La madre puede aislarse completamente del niño (por ejemplo, al residir en otro lugar); por lo tanto, el niño no está sujeto a una **cuarentena complicada** y solo estaría sujeto a una cuarentena de **contacto cercano** regular como se indica en la página 2. Sin embargo, tenga en cuenta que si otros miembros de la familia dan positivo posteriormente y no han sido aislados del contacto cercano, entonces los períodos de tiempo de cuarentena para el restablecimiento del contacto cercano y comienzan de nuevo a partir de esa fecha de prueba positiva.